

Инструкция №33
по охране труда для обучающихся по специальности
«Уборщик служебных помещений»
ГАПОУ ЛО «Мультицентр социальной и трудовой интеграции»

1. Общие требования по охране труда.

1.1. К обучению по специальности «Уборщик служебных помещений» допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, имеющие показания по результатам медицинского осмотра при поступлении на обучение по специальности «Уборщик служебных помещений» ГАПОУ ЛО «МЦ С иТИ» (далее - учреждение)

1.2. Обучающийся должен:

- соблюдать правила внутреннего распорядка;
- выполнять работу, которая ему поручена преподавателем или мастером производственного обучения;
- соблюдать технологию производства, применять способы, обеспечивающие безопасность труда;
- выполнять требования по охране труда и пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
- о произошедшем несчастном случае немедленно сообщать преподавателю;
- строго выполнять правила личной гигиены, быть в чистой рабочей одежде;
- содержать помещения и оборудование в чистоте;
- знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

1.3. Вредные и опасные производственные факторы, воздействующие на обучающихся в рабочей зоне (зоне обучения):

- движущиеся машины и механизмы;
- подвижные части торгово-технологического оборудования;
- перемещаемые продукты, тара;
- штабели складированных товаров;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования, воды;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;

- химические факторы;
- физические перегрузки

1.4. Обучающемуся запрещается:

- находится в учреждении в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств;
- курить в неустановленных местах;
- выполнять работу без применения средств индивидуальной защиты и рабочей одежды;
- выполнять работу, не соответствующую теме занятия, полученную от преподавателя заданию и квалификации обучающегося;

2. Требования по охране труда перед началом работы (обучения)

2.1. Перед началом занятий обучающийся должен:

- снять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи и оставить в гардеробной;
- перед началом работы в производственных помещениях надеть чистую рабочую одежду, убрать волосы под колпак или косынку;
- в производственных помещениях находиться только в чистой рабочей одежде и менять ее по мере загрязнения, при необходимости применять средства индивидуальной защиты;
- надев рабочую одежду застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Для обеспечения безопасной работы (обучения) необходимо:

- проверить достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них не огражденных проемов, открытых люков, трапов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла и т.п.) убрать их, соблюдая меры безопасности;
- проверить наличие и исправность уборочного инвентаря, необходимого для обучения, приспособлений и инструмента, обеспечить наличие свободных проходов.
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
- проверить исправность вентиля, кранов горячей и холодной воды.

2.3. Перед применением уборочной техники (однодисковых, полумоечных, подметальных машин и пылесосов, пылеводососов) проверить:

- отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки;
- отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля;
- затяжку винтов, крепящих узлы и исправность съемных деталей;

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему преподавателю либо мастеру производственного обучения и приступить к работе (обучению) только после их устранения.

2.5. Уборщик служебных помещений должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- уборочный инвентарь производственных, складских и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться отдельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стенных нишах;

- для уборки охлаждаемых камер, холодильных шкафов, охлаждаемых витрин, прилавков, и др. должен быть специально предназначенный для этого маркированный инвентарь;

- уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест, производственных столов, шкафов для продуктов и др. не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола" и т.д.;

- уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

3. Требования по охране труда при выполнении работы (обучении)

3.1. При выполнении работы (обучении), обучающийся обязан выполнять только ту работу, которая ему поручена, пользоваться только теми инструментами и приспособлениями, которые предназначены для выполнения работы (обучения), в целях недопущения получения травмы в период работы (обучения).

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Применять исправное уборочное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.6. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным способом; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.7. Производить дезинфекцию бачков для пищевых отходов, туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках.

3.8. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.9. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

3.10. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на три четверти вместимости.

3.11. Мытье полов производить mopом с применением держателя mopа; выжимать разрешается только промытый mop. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.12. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены от электрической сети.

3.13. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках; при уборке окон на высоте свыше 1,3 м. вести с применением предохранительного пояса и стропа, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремянков, имеющих площадку с ограждением.

3.14. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном поясе со стропом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения.

3.15. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки следует ограждать или охранять.

3.16. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей оборудования.

3.17. Избегать соприкосновения с горячим технологическим оборудованием, помнить о том, что металл, имеющий температуру 400-500°C, по внешнему виду ничем не отличается от холодного.

3.18. Во время работы с использованием уборочной техники соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.

3.19. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к электрической сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

3.20. Используемое уборочное оборудование и электроприборы необходимо отключать от электрической сети при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника;

- извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машин;

- заполнении водой бака поломоечной машины.

3.21. Скорость передвижения подметальной, поломоечной и других уборочных машин не должна превышать 1,0 м/с (3 км/ч).

3.22. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.23. Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего приступить к уборке с применением соответствующих моющих средств. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.24. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, каминные и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки); расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.25. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов необходимо:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);

- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу, глаза и слизистые оболочки;

- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;

- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

3.26. При уборке помещений запрещается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;

- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;

- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;

применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);

- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;

- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов, стоя на отливе подоконника или перегибаясь через раму наружу;
- при мойке окон на высоте свыше 1,3 м. - без надетого предохранительного пояса со стропом, который своим свободным концом надежно закреплен за прочную конструкцию здания;
- проведение уборочных работ на высоте при неисправности предохранительного пояса, страховочного устройства или трапов, лестниц или мостиков при которых согласно инструкциям заводов-изготовителей, запрещается их эксплуатация;
- несвоевременности проведения очередных испытаний или истечения срока эксплуатации средств защиты, установленных заводами-изготовителями;

Использование предохранительного пояса и стропа если:

- пояс и строп подвергся динамическому рывку;
- имеются обрывы прошивных ниток;
- имеется нарушение целостности прядей капронового стропа, поясного ремня.

3.27. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному подсобному рабочему;
- работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.28. Не оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции;
- поломка или появление трещин в корпусе машины (прибора).

4. Требования по охране труда по окончании работы (обучении)

4.1. По окончании работы (обучения) обучающийся обязан:

4.2. Отключить от электросети, очистить от пыли и грязи используемое уборочное оборудование и переместить на места хранения.

4.3. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать на место.

- 4.4. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.
- 4.5. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.
- 4.6. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.
- 4.7. Для транспортирования отходов использовать специально предназначенный для этой цели транспорт, приспособления.
- 4.8. Сообщить преподавателю обо всех неисправностях, возникших во время работы (обучения), а преподаватель должен принять меры по устранению выявленных неисправностей.
- 4.9. Снять рабочую одежду, средства индивидуальной защиты и убрать их в установленные места хранения.
- 4.10. Вымыть руки водой с моющим средством.
- 4.11. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении поломок уборочной машины, водонагревательного оборудования: прекратить их эксплуатацию, а также подачу электроэнергии, воды; доложить о произошедшем преподавателю или мастеру производственного обучения и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5.2. В аварийной обстановке:

- оповестить об опасности окружающих людей, доложить преподавателю или мастеру производственного обучения о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

5.3. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.) необходимо:

- пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов;

- загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;

- использованную ветошь сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;

- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

5.4. В случае возникновения пожара или загорания необходимо:

- прекратить работу;

- обесточить электроприборы;

- сообщить о происшествии преподавателю;

- в случае угрозы здоровью или жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

5.5. При несчастном случае на производстве (в период обучения) необходимо:

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинского работника;
- сообщить о несчастном случае преподавателю;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих.

5.6. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другое), обучающийся должен прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом преподавателю.